

# Bestelformulier Boek

## KRACHT INZICHT VRIJHEID

### effectief omgaan met emoties

1 boek  
Meerdere boeken

1 X 19,95 euro = 19,95 euro

Portokosten 4,50- euro +  
Totaal bedrag 24,45 euro

Dank u wel voor uw bestelling.

Stort het totale bedrag op bankrekening NL38 INGB 0003428771 t.n.v. M. C. Bergsma. Bij ontvangst van de betaling wordt het boek naar u toegezonden.

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_

Plaats: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Mail dit formulier naar [secretariaatsvv@gmail.com](mailto:secretariaatsvv@gmail.com):  
Of print dit formulier en stuur het formulier op per post:

School voor Voetreflexologie

Secretariaat:

Molenstraat 73

1791 DK Den Burg

Een emotie aan de oppervlakte is als stromend water. Als zij erkenning krijgt zal zij verdampen, waardoor zij het lichaam kan verlaten. Maar, de emotie echter niet geaccepteerd dan zal zij bevriezen en zich vastzetten in het lichaam vastgevoerd op een moment dat zij weer mee kan trillen in een soortgelijke situatie als waarin zij ontstond. In alle heiligheid zal zij zich manifesteren om alomt eerkend te worden.

De boek bevat een heel praktische handleiding - in de vorm van een stappenplan - hoe de emotie te erkennen, waardoor met alleen ingewoonte patronen doorbroken worden, maar ook de oorzaak van veel lichamelijke klachten kunnen verdwijnen. Het laatste deel van het boek geeft verdieping en achtergrondinformatie over diallect, geest, ziel en lichaam en de energie-doorstroming van het lichaam.

De boek is voor mensen die willen weten hoe om te gaan met emoties en voor therapeuten zoals voetreflextherapeuten, fysiotherapeuten, verpleegkundigen, psychologen, psychofysiotherapeuten en een ieder die is geïnteresseerd in de ontleding van 'niet-erkende emoties'.

**Manda Bergsma**



Na jarenlang werkzaam geweest te zijn als fysiotherapeute, acupuncturiste en docente voetreflexologie voor fysiotherapeuten en verpleegkundigen zette zij in 1988 een brede beroepsopleiding tot Voetreflexo-therapeut(e)s op. Door haar ervaringen kwam ze steeds meer tot de ontdekking dat de uiteindelijke oorzaak van een lichamelijke klacht dikwijls 'niet-erkende emotie' zijn. Ze ontwikkelde het eenvoudige 5-stappenplan om de lading van deze emoties op te halen en het 16-stappesplan om bij de emotionele oorzaak van lichamelijke klachten te komen en ze te verwijderen.

