

# Bestelformulier Boek

## KRACHT INZICHT VRIJHEID

### effectief omgaan met emoties

1 boek 19,95 euro  
Meerdere boeken 1 X 19,95 euro =

Portokosten 3,- euro +  
Totaal bedrag 22,95 euro

Dank u wel voor uw bestelling.

Stort het totale bedrag op bankrekening NL29 INGB0004105508 t.n.v. M. C. Bergsma Den Burg. Bij ontvangst van de betaling wordt het boek(en) naar u toegezonden.

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_

Plaats: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Mail dit formulier naar [secretariaatsvv@gmail.com](mailto:secretariaatsvv@gmail.com):

Of print dit formulier en stuur het formulier op per post:

School voor Voetreflexologie

Secretariaat:

Molenstraat 73

1791 DK Den Burg

Een emotie aan de oppervlakte is als stromend water. Als zij erkenning krijgt zal zij verdampen, waardoor zij het lichaam kan verlaten. Wordt de emotie echter niet gemild of geaccepteerd dan zal zij bevriezen en zich ergens in het lichaam vastzetten, waarbij op een moment dat zij weer mee kan trillen in een soortgelijke situatie als waarin zij ontstond. In alle helderheid zal zij ook manifesteren om sluisgeland te worden.

Dit boek bevat een heel praktische handleiding - in de vorm van een stappenplan - hoe de emotie te ontlenen, waardoor niet alleen ongewenste patronen doorbroken worden, maar ook de oorzaak van veel lichamelijke klachten kunnen verdwijnen. Het laatste deel van het boek geeft verdieping en achtergrondinformatie over dialoog, geest, ziel en lichaam en de energie-doortroning van het lichaam.

Dit boek is voor mensen die willen weten hoe om te gaan met emoties en voor therapeuten zoals voetreflexologen, fysiotherapeuten, verpleegkundigen, psychologen, psychotherapeuten en een ieder die is geïnteresseerd in de ontdekking van 'het erkende emotie'.

Manda Bergsma



Na jarenlang werkzaam geweest te zijn als fysiotherapeute, acupuncturiste en docente voetreflexologie voor fysiotherapeuten en verpleegkundigen zette zij in 1988 een aparte beroepsopleiding tot Voetreflexo-therapeute(s) op. Door haar ervaringen kwam ze steeds meer tot de ontdekking dat de uiteindelijke oorzaak van een lichamelijke klacht dikwijls niet-erkende emoties zijn. Ze ontwikkelde het eenvoudige 15-stappesplan om de lading van deze emoties op te heffen en het (vastgeperst) om bij de emotionele oorzaak van lichamelijke klachten te komen en ze te verwijderen.

