



SCHOOL VOOR
VOETREFLEXOLOGIE

BROCHURE NASCHOLINGEN 2018-2019





Voorwoord

Bedankt voor uw interesse in het nascholingsaanbod van de School voor Voetreflexologie. Onze nascholingen zijn interessant voor voetreflextherapeuten, maar ook voor complementaire therapeuten met een ander vakgebied.

Bij ons kunt u terecht voor themadagen waarin een bepaald ziektebeeld helemaal wordt uitgelicht, herhalingslessen MBK waarbij je zelf kunt kiezen van welk onderwerp je graag een herhalingsles wilt volgen en korte of langere cursussen waarin je technieken leert om specifieke klachten mee te kunnen behandelen.

Visie

De School voor Voetreflexologie ziet het lichaam en geest als samenwerkend geheel en al onze cursussen zijn erop gericht de energiedoorstroming weer in balans te brengen waardoor het zelf genezend vermogen van het lichaam wordt gestimuleerd. Klachten verminderen of verdwijnen helemaal en het algeheel welbevinden verbetert en dit allemaal op natuurlijke wijze. Mede door alle mooie reacties van cliënten die geholpen zijn met de behandelingen die wij aanbieden brengen wij met veel passie de kennis en massagetechnieken over op onze cursisten.

Voetreflexmethode Fysioflextherapie

Tijdens de cursussen voetreflexologie leert u te werken volgens de voetreflexmethode Fysioflextherapie. Hiermee wordt de klacht niet als een opzichzelfstaand iets gezien, maar als onderdeel van het lichaam en geest als samenwerkend geheel. Daarbij worden de mogelijke oorzaken volgens zowel de westerse als de oosterse visie mee behandeld voor een optimaal resultaat.

Wij hopen dat je enthousiast wordt van ons nascholingsaanbod en wij je binnenkort mogen ontvangen op één van onze nascholingen!



Sandra Koopmans & Manda Bergsma
Directie School voor Voetreflexologie



NASCHOLINGSAANBOD 2018-2019

THEMADAGEN / MEDISCHE NASCHOLINGEN

DATUM	ONDERWERP	TIJD	PLAATS
19 oktober	Themadag hoofdpijn	10-13u	Breukelen
	Behandelen hoofdpijn	13:45-16u	
30 november	Themadag slaapproblemen	10-13u	Alkmaar
	Intervisie	13:45-16u	
25 januari 2019	Themadag rugklachten	10-13u	Breukelen
	Behandelen rugklachten	13:45-16u	
15 februari	Themadag fibromyalgie	10-13u	Alkmaar
	Intervisie	13:45-16u	
22 maart	Themadag acné	10-13u	Alkmaar
zie rooster verderop	Herhalingsles MBK	11-15:15u	Breukelen

CURSUSSEN EN WORKSHOPS

START	ONDERWERP	DUUR	PLAATS
16 oktober 2018	Massage van het lichaam en bindweefselmassage 20 ECTS	6 dagen	Breukelen
9-10 november 2018	Lymfedrainage via voetzones	Vrijdag t/m zaterdag	Texel
20 november 2018	Bindweefselmassage	1 dag	Breukelen
26 november 2018	Oor- en handreflexologie	1 dag	Breukelen
1-2 februari 2019	Verwerking van emoties	Vrijdag t/m zaterdag	Texel
12 februari 2019	Zwangerschapreflexologie 20 ECTS	6 dagen	Alkmaar



THEMADAGEN / MEDISCHE NASCHOLINGEN

THEMADAG HOOFDPIJN

19 oktober 2018 / Straatweg 66a Breukelen / Tijd: 10:00 – 13:00 uur / Kosten: € 50

Heel veel mensen kampen van tijd tot tijd of zelfs chronisch met hoofdpijnlachten. Er zijn veel verschillende soorten hoofdpijn. Tijdens deze themadag zullen alle verschillende soorten hoofdpijn uitgebreid uitgelegd worden. Wat zijn oorzaken van hoofdpijn, wat zijn de lichamelijke processen die spelen bij hoofdpijn en hoe kun je hoofdpijn verminderen.

We starten met de lezing van de bekende **hoofdpijnspecialiste**

Marleen van den Hout met de lezing hoofdpijn doorgronden en verhelpen.

Marleen: hoofdpijn is er in soorten en maten. Wat is nou eigenlijk de oorzaak?

Niet alleen fysiek, maar ook op mentaal, emotioneel, psychisch of gedragsniveau? Ontdek wat jij jouw cliënten in aanvulling op je behandeling kunt meegeven, zodat zij ook zelf aan het werk gaan om hun klacht op te lossen.



Behandelen van hoofdpijn met voetreflextherapie

Tijd: 13:45 – 16:00 uur / Kosten: € 25

Aansluitend aan de lezing over hoofdpijn is het voor voetreflextherapeuten afgestudeerd aan de School voor Voetreflexologie mogelijk om de verschillende voetreflextherapieën te oefenen.

Tevens een goede kans om zelf weer eens behandeld te worden ☺

THEMADAG SLAAPPROBLEMEN

30 november 2018 / Spoorstraat 62 Alkmaar / Tijd: 10:00 – 13:00 uur / Kosten: € 50

Heel veel mensen kampen van tijd tot tijd met slaapproblemen met name vrouwen in de overgang. De bekende **slaaptherapeute Linda Bronts** geeft een lezing over verschillende slaapproblemen en hoe naast de voetreflexbehandeling ermee om te gaan.



INTERVISIE (mogelijk i.c.m. slaapproblemen)

30 november 2018 / Spoorstraat 62 Alkmaar / Tijd: 13:45 – 16:00 uur / Kosten: € 25

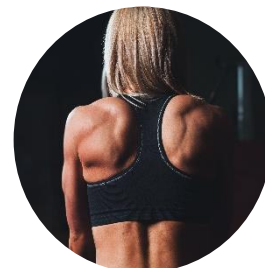
Als voetreflextherapeute/therapeute in het complementaire veld is het heel erg fijn om van tijd tot tijd met collega's ervaringen uit te wisselen. Gestuurd gaan we het met elkaar hebben over problemen die we tegenkomen in de praktijk, we delen ervaringen met elkaar en we denken met elkaar na over jouw eventuele vragen. Daarnaast is het natuurlijk ook heel erg gezellig om je collega's (weer) te zien.



THEMADAG RUGKLACHTEN

25 januari 2019 / Spoorstraat 66a Breukelen / Tijd: 10:00 – 13:00 uur / Kosten: € 50

Rugklachten, wie heeft het niet... In je praktijk zul je vele soorten rugklachten tegenkomen. Tijdens deze lezing wordt er inspirerend verteld over de verschillende rugklachten. Welke weefsels zijn aangedaan en wat zijn de symptomen.



Behandelen van rugklachten met voetreflextherapie

25 januari 2019 / Spoorstraat 66a Breukelen / Tijd: 13:45 – 16:00 uur / Kosten: € 25

Aansluitend aan de lezing over hoofdpijn is het voor voetreflextherapeuten afgestudeerd aan de School voor Voetreflexologie mogelijk om de verschillende voetreflextherapieën te oefenen. We gaan de voetzones van de wervelkolom en de rugspieren herhalen en aansluitend de technieken oefenen. Tevens een goede kans om zelf weer eens behandeld te worden 😊

THEMADAG FIBROMYALGIE

15 februari 2019 / Spoorstraat 62 Alkmaar / Tijd: 10:00 – 13:00 uur / Kosten: € 50

Letterlijk betekent fibromyalgie pijn in bindweefsel en spieren. De naam is een samenvoeging van 'fibro' (= 'bindweefsel'), 'myo' (= 'spieren') en 'algia' (= 'pijn'). Bindweefsel en spieren behoren tot de weke delen van het lichaam vandaar dat men ook wel eens spreekt over 'weke-delen-reuma'. De ziekte behoort tot de meest voorkomende pijnsyndromen.



INTERVISIE

15 februari 2019 / Spoorstraat 62 Alkmaar / Tijd: 13:45 – 16:00 uur / Kosten: € 25

Als voetreflextherapeute/therapeute in het complementaire veld is het heel erg fijn om van tijd tot tijd met collega's ervaringen uit te wisselen. Gestuurd gaan we het met elkaar hebben over problemen die we tegenkomen in de praktijk, we delen ervaringen met elkaar en we denken met elkaar na over jouw eventuele vragen. Daarnaast is het natuurlijk ook heel erg gezellig om je collega's (weer) te zien.

THEMADAG ACNE

22 maart 2019 / Spoorstraat 62 Alkmaar / Tijd: 10:00 – 13:00 uur / Kosten: € 50

Acné zie je vaak aan de bovenkant van het lichaam (gezicht, nek, bovenste deel rug en/of borst). Door hormoonverschuivingen neemt de talgsecretie toe en kunnen de uitvoergangen van de talgklieren verstopt raken (door stofdeeltjes die aan het vet blijven kleven). Daardoor kunnen de talgklieren ontstoken raken: rode puistjes, eventueel pusvorming (de witte of gele 'koppen'). Veel jongeren hebben er last, maar het komt ook veel voor bij volwassenen. Met voetreflextherapie is acné ontzettend goed te behandelen.





Herhalingsles Medische basiskennis (MBK) naar keuze

Maandagen / Straatweg 66a / Tijd: 11:00 – 15:15 uur / Kosten: € 75

Woon een les van de medische basiskennis (MBK) naar keuze bij en fris je kennis weer helemaal op.

Rooster MBK Breukelen sept 2018 - juni 2019

Leslocatie: Danne-Ateliers, Straatweg 66a Breukelen

Lestijd: 11.00 – 15:15 uur

24 september	pathologie cel, bloed, pathologie bloed
8 oktober	ademhalingsstelsel, pathologie ademhalingsstelsel
29 oktober	hart en vaatstelsel
5 november	algemene basis (begripkennis, onderzoeksmethoden), sociale kaart, wetgeving NL, hart en vaatstelsel
19 november	pathologie hart- en vaatstelsel, lymfe en afweer
17 december '18	spijsverteringsstelsel
7 januari 2019	pathologie spijsverteringsstelsel
21 januari	urineewegstelsel en pathologie urineewegstelsel, farmacologie
4 maart	psychologie/psychopathologie
18 maart	pluis niet-pluis
1 april	kennismaking, zenuwstelsel / neurologie
15 april	zenuwstelsel / neurologie, pathologie zenuwstelsel
6 mei	zintuigen en sensorisch systeem en pathologie zintuigen
13 mei	gesprekstechnieken en therapeutische basisvaardigheden
3 juni	genitaalstelsel





CURSUSSEN EN WORKSHOPS

Massagecursus rug, nek, hoofd, schouders 20 ECTS incl. bindweefselmassage

Locatie:	Danne-Ateliers, Straatweg 66A Breukelen (gratis parkeren / bushalte voor de deur)
Tijd:	10:00-15:00 uur
Lesdata 2018:	16 oktober/30 oktober/13 november/20 november/ 11 december/ 18 december
Kosten:	€595,- (inclusief lesboek)
EC:	20 ECTS

Met massage stimuleer je de doorbloeding van spieren en pezen waardoor de spieren zich kunnen ontspannen, afvalstoffen beter worden afgevoerd en het lichaam zich weer kan herstellen.

Het lichaam zal weer soepeler aanvoelen en de klachten zullen verminderen of zelfs verdwijnen.

Tijdens deze cursus leert u de massagetechnieken vanuit de klassieke massage en

bindweefselmassage. Door deze volledige aanpak

wordt niet alleen de doorbloeding van de spieren gestimuleerd maar komt ook de energiedoorstroming weer in balans waardoor de klachten langer wegblijven. Iedere les bestaat uit een gedeelte theorie en praktijk.

De massagetechnieken worden op elkaar geoefend. Terwijl je de massage leert, ontvang je zelf dus ook iedere les een heerlijke massage!



Cursus verwerking van emoties

Toelatingscriteria:	Diploma voetreflexologie
Lesdata:	1-2 februari 2019
Locatie:	Texel
Tijd:	heen vrijdag boot vanaf Den Helder om 9:30u, zaterdag terug om 14:00u met de boot vanaf Texel
Kosten:	€195,- + €85,- verblijfskosten (o.b.v. een tweepersoonskamer, toeslag éénpersoonskamer bedraagt €20,-)

Tijdens dit weekend gaan we in op onverwerkte emoties die de oorzaak van (lichamelijke) klachten kunnen zijn. We leren een stappenplan uit te voeren hoe je achter deze onverwerkte emoties kunt komen, hoe je deze kunt verwerken en loslaten. In het boek: Kracht Inzicht Vrijheid geschreven door Manda Bergsma staat het stappenplan met de achtergrondinformatie uitvoerig beschreven. Het boek is aan te schaffen tijdens het lesweekend voor €19,95 of via onze website.





Cursus zwangerschapsreflexologie 20 ECTS

Tijdens deze cursus leert u de zwangere vrouw tijdens alle fases van de zwangerschap en kraamperiode te ondersteunen met voetreflextherapie. Deze cursus is voor iedereen toegankelijk en zeer geschikt voor voetreflextherapeuten, natuurgeneeskundige therapeuten, verloskundigen en kraamverzorgsters. Ervaring met voetreflextherapie is niet nodig, voor de mensen zonder ervaring worden de massagetechnieken op 15 januari vanaf de basis aangeboden. Voor de ervaren voetreflextherapeuten worden de klachtbehandelingen waarbij ervaring met voetreflextherapie nodig is op 24 april aangeboden.



Inhoud cursus:

- ♦ Ontspanningsmassage
- ♦ Misselijkheid
- ♦ Draaïng bevorderen bij stuitligging
- ♦ Bevalling opwekken bij 40+ weken
- ♦ Kraambehandeling ter bevordering lichamelijk en geestelijk herstel

Voor ervaren voetreflextherapeuten tevens:

- ♦ Obstipatie tijdens zwangerschap
- ♦ Rugpijn / bekkenpijn
- ♦ Blaasproblemen
- ♦ Verlaging bloeddruk

Cursus zwangerschapsreflexologie

Adres	Centrum Zenit, Spoorstraat 62 Alkmaar
Tijd	10:00-15:00 uur
Lesdag	dinsdag
Lesdata voor mensen zonder ervaring met voetreflextherapie	
21 januari / 28 januari / 12 februari / 15 maart / 19 maart / 2 april / Afsluitende toets: 21 mei 2019	
Lesdata voor mensen met ervaring met voetreflextherapie	
12 februari / 15 maart / 19 maart / 2 april / 23 april / Afsluitende toets: 21 mei 2019	
Kosten: ervaren voetreflextherapeuten € 595 (incl. toets lesmateriaal en lesboek) zonder ervaring voetreflextherapie € 670 (incl. toets lesmateriaal en lesboek)	



Dagworkshop ontspannende hoofdmassage

Hoofdmassage kan toegepast worden bij mensen met hoofdpijn of ter ontspanning. We behandelen het gezicht en de hoofdhuid. Ook is deze massage goed toe te passen naast de voetreflexbehandeling.

Datum: 13 november 2018

Locatie: Breukelen: Danne-Ateliers, Straatweg 66a

Tijd: 10.00-12.30 uur

Kosten: €50

Dagworkshop bindweefselmassage

Tussen de huid en de spierfascie lopen de meridianen (energiebanen) en bevinden zich de RES cellen. Cellen die nodig zijn voor herstel van de weefsels.

Door middel van bepaalde grepen uit de bindweefselmassage leert u bij verklevingen de huid los te maken van de onderlaag zodat de energie weer kan stromen en de RES cellen hun werk weer kunnen doen. Ook leert u de oppervlakkige techniek en de diepe techniek. Tevens ontstoringstechnieken als uw cliënt misselijk of duizelig wordt na een voetreflexbehandeling.

Datum: 20 november 2018

Locatie: Breukelen: Danne-Ateliers, Straatweg 66a

Tijd: 10.00-15.30 uur

Kosten: €100

Dagworkshop oorreflexologie en handreflexologie

Zowel op de oorschelp als in de hand zien we de reflexzones van het lichaam terug.

Handreflexologie kan apart gebruikt worden of naast de voetreflexologie.

Vooral bij oudere mensen is het heel prettig om ook de handreflexologie te beheersen. Naast de reflexzones leren we u ook een heerlijke ontspannende massage van de onderarm en hand te geven.

De oorreflexzones weerspiegelen ook het lichaam.

U leert waar de wervelkolomzone zit, de arm- en beenzone en de zones van de organen.

Datum: 26 november 2018

Locatie: Breukelen: Danne-Ateliers, Straatweg 66a

Tijd: 10.00-16.00 uur

Kosten: €100

